

## 自己変革グレードアップ研修

## ねらい

人は生まれた境遇や環境、その後の生活など様々です。そのため意識していることや考え方、それに伴う行動も差があり、仕事をするうえでは自らを変える必要も出てきます。自分自身をグレードアップするための課題を設定し、今後に向けた自己変革を促します。

## 期待・効果

1. 自己成長に対する考え方を学び、優先順位として取り組める。
2. 自身の課題を明確化して、解決方法について考える。
3. 部下をもつリーダー等の場合、他者へ変革を促す方法を学べる。

## 講師プロフィール

【講師】矢田 晴美 (やだ はるよし) 日本プレミアムスキル 代表講師  
【プロフィール】

映画の寅さんで有名な東京葛飾柴又生まれ。大学を卒業後、ブライダル会社三松で販売日本一を3度達成、新宿ルミネ店の店長などを歴任されました。

その後、ジェムコ日本経営、ユニゾン等で、社員教育講師として、活躍されました。

専門は、営業心理学とコミュニケーションで、講師歴30年以上のプロ講師です。

「また受講したくなる、すぐに役立つ楽しい参加型」の研修をモットーに、ツーウェイ、実務中心、オーダーメイドを特徴とし、講評を得ています。官公庁や市町村をはじめ、大手企業等への研修実績は、3,000回を超えます。

## 開催要項

開催日時：令和9年 2月24日(水)

9:30～16:30

会場：群馬県職業能力開発協会(群馬県技能検定場)

対象者：自己改革をしたい方  
若手・中堅・管理職

定員：30名(先着順)定員になり次第、締切りとなります。

受講料：12,000円(税抜)(当協会会員)

18,000円(税抜)(一般)

●受講料は研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)までにお振り込み下さい。お振り込みが確認できない場合は受講をお断りいたします。

●研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)からの受講取消し(キャンセル)について、受講料の返還はいたしませんのでご了承下さい。

申込手続：裏面申込書に記載の上、研修開催日の10日前までに、郵送又はFAXでお申し込み下さい。

研修開催日の3週間前になりましたら、受講票と請求書をお送りします。

その他：昼食、飲み物は、各自ご用意下さい。

なお、申込が定員に達しない等の理由により、中止する場合があります。

## 《研修会場案内図》



お問い合わせ・お申し込み先

群馬県職業能力開発協会

担当：総務企画課

〒372-0801 伊勢崎市宮子町 1211-1

TEL：0270-23-7761

FAX：0270-21-0568

<https://www.gvada.jp/>

内容・スケジュール

※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

| 午 前   |   | 午 後   |   |
|-------|---|-------|---|
| 9:30  | 開講式<br><br>●この研修のねらい<br><br>●受講者自己紹介<br><br>●現状の自己分析<br><br>●4つの領域（意識・思考・学習・行動）から課題を考える | 13:00 | ●グループディスカッションを通して他者の考えを取り入れる<br><br>●ディスカッション内容の発表<br><br>●個人別グレードアップ方法とプランニング<br><br>●研修のまとめ |
| 12:00 | 昼食・休憩   | 16:30 | 閉講式   |

FAX 0270-21-0568 群馬県職業能力開発協会 総務企画課 まで

【 A-037 自己変革グレードアップ研修 2/24 受講申込書 】

|                  |         |  |                |   |
|------------------|---------|--|----------------|---|
| (フリガナ)<br>会社・団体名 |         |  | 当協会会員<br>・一般の別 | <input type="checkbox"/> 当協会会員<br><input type="checkbox"/> 一般 |
| 所在地              | (〒 - )  |  | ※事務局使用欄        |   |
| ご担当者             | 所属(部・課) |  |                |   |
| T E L            | F A X   |  |                |   |
| ご担当者<br>E-mail   |         |  |                |   |
| (フリガナ)<br>受講者氏名  | 所属・役職   |  | (年齢)           | 性別  |
| (フリガナ)           |         |  | ( )歳           | 男・女   |
| (フリガナ)           |         |  | ( )歳           | 男・女   |
| (フリガナ)           |         |  | ( )歳           | 男・女   |
| (フリガナ)           |         |  | ( )歳           | 男・女   |