

言いにくいことを、角を立てずに伝える アサーションスキル習得

伝わる・こじれないコミュニケーション講座

ねらい

- ・言いにくいことを適切に伝えるコミュニケーション力を身につける
- ・相手を尊重しながら、自分の考えも伝えられる関わり方を学ぶ
- ・職場で起こりがちなすれ違いや誤解を減らす
- ・日常業務の中で実践できる対話スキルを習得する

期待・効果

1. 注意・依頼・相談がスムーズになり、業務の停滞が減る
2. 人間関係のストレスが軽減され、職場の雰囲気が改善する
3. 相互理解が進み、チームワークが向上する
4. 自分の意見を適切に表現できるようになり、主体性が高まる
5. 結果として、ワークエンゲイジメント・生産性向上につながる

講師プロフィール

【講師】 田嶋 広士 (たじま ひろし) キャリア&メンタルサポート 代表
【プロフィール】

公認心理師の資格を持ち、カウンセリング（メンタル及びキャリア）や交流分析の手法を用いた職場活性化やコミュニケーション能力向上研修などを得意としています。また、産業カウンセラー養成講座（一般社団法人 日本産業カウンセラー協会）では実技指導リーダーとして15年以上の経験があり、官公庁や民間企業に勤務する人の事情に通じています。さらに、高崎経済大学で学生のキャリアやメンタルの相談にも応じてきました。

「気づき」を大切にして、「知っている」から「使える」知識が身につくことを目指しています。研修では「気づき」のための様々なツールを用いて、わくわくする自己発見の旅へといざなっていきます。

開催要項

開催日時： 令和9年 **1月19日(火)**
9:30～16:30

会場： 群馬県職業能力開発協会(2階検定室)

対象者： 全社員対象
(職種・業種・学歴・年齢等は問いません)

定員： 50名(先着順)定員になり次第、締切りとなります。

受講料： 12,000円(税抜)〈当協会会員〉
18,000円(税抜)〈一般〉
●受講料は研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)までにお振り込み下さい。お振り込みが確認できない場合は受講をお断りいたします。
●研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)からの受講取消し(キャンセル)について、受講料の返還はいたしませんのでご了承下さい。

申込手続： 裏面申込書に記載の上、研修開催日の10日前までに、郵送又はFAXでお申し込み下さい。
研修開催日の3週間前になりましたら、受講票と請求書をお送りします。

その他： 昼食、飲み物は、各自ご用意下さい。
なお、申込が定員に達しない等の理由により、中止する場合があります。

《研修会場案内図》



お問い合わせ・お申し込み先

群馬県職業能力開発協会

担当：総務企画課

〒372-0801 伊勢崎市宮子町 1211-1

TEL：0270-23-7761

FAX：0270-21-0568

<https://www.gvada.jp/>

内容・スケジュール

※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

| 午 前 | | 午 後 | |
|-------|--|-------|---|
| 9:30 | 開講式 ・職場で起きていること ・聴くことの重要性 ・聴くとは ・聴き方のワーク | 13:00 | ・職場で起きていること ・伝え方の重要性 ・アサーションとは ・アサーションのワーク ・まとめ |
| 12:00 | 昼食 | 16:30 | 閉講式 |

FAX 0270-21-0568 群馬県職業能力開発協会 総務企画課 まで

【 A-035 伝わる・こじれないコミュニケーション講座 1/19 受講申込書 】

| | | | | |
|------------------|--------|---------|----------------|---|
| (フリガナ) 会社・団体名 | | | 当協会会員 ・一般の別 | <input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一般 |
| 所在地 | (〒 -) | | ※事務局使用欄 | |
| ご担当者 | | 所属(部・課) | | |
| T E L | | F A X | | |
| ご担当者 E-mail | | | | |
| (フリガナ) 受講者氏名 | 所属・役職 | | (年齢) | 性別 |
| (フリガナ) | | | () 歳 | 男・女 |
| (フリガナ) | | | () 歳 | 男・女 |
| (フリガナ) | | | () 歳 | 男・女 |
| (フリガナ) | | | () 歳 | 男・女 |