

50名未満事業場義務化対応！

ストレスチェック実務者養成研修

ねらい

ストレスチェック義務化対応に必要な実務スキルを身につけ、実際の運用に即した対応力を養います。特に50名未満事業場向けに必要なアプローチに焦点を当て、義務化に向けた準備を実践的に学びます。

本研修では、ストレスチェックの実施方法から結果の取り扱い、集団分析の活用方法までを実践的に学び、すぐに現場で活用できるスキルを身につけます。

期待・効果

- ◆50名未満事業場向けの義務化対応をスムーズに進めるための実務知識を獲得。
- ◆ストレスチェックの実施から結果の活用までの流れと実務的な対応策を学ぶ。
- ◆義務化対応に向けて、職場改善への活用方法を実践的に学ぶ。
- ◆グループワークを通じて、問題解決や改善策を共に考えるスキルを得る。

講師プロフィール

【講師】 **なかたに 博之** (なかたに ひろゆき) 一般社団法人EAPコンサルタントネットワークぐんま 代表理事
活き活き職場づくり研究所 代表

【プロフィール】

従業員支援(EA)の専門家。企業の職場環境改善、メンタルヘルス対策、人材定着支援に携わる。

保有資格：CEAP(国際EAPコンサルタント)／公認心理師／ストレスチェック実施者／両立支援コーディネーター／健康経営EXアドバイザー

開催要項

開催日時：令和8年 **11月13日(金)**

9:30～16:30

会場：群馬県職業能力開発協会(2階検定室)

対象者：ストレスチェック実務者

定員：50名(先着順)定員になり次第、締切りとなります。

受講料：12,000円(税抜)〈当協会会員〉

18,000円(税抜)〈一般〉

●受講料は研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)までにお振り込み下さい。お振り込みが確認できない場合は受講をお断りいたします。

●研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)からの受講取消し(キャンセル)について、受講料の返還はいたしませんのでご了承下さい。

申込手続：裏面申込書に記載の上、研修開催日の10日前までに、郵送又はFAXでお申し込み下さい。

研修開催日の3週間前になりましたら、受講票と請求書をお送りします。

その他：昼食、飲み物は、各自ご用意下さい。

なお、申込が定員に達しない等の理由により、中止する場合があります。

《研修会場案内図》



お問い合わせ・お申し込み先

群馬県職業能力開発協会

担当：総務企画課

〒372-0801 伊勢崎市宮子町 1211-1

TEL：0270-23-7761

FAX：0270-21-0568

<https://www.gvada.jp/>

内容・スケジュール

※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

	午 前		午 後
9:30	開講式 オリエンテーション ・ストレスチェック義務化の概要と法的要件 ・50名未満事業場における義務化対応のポイントとは？ 制度理解から実務準備へ ・ストレスチェック実施の流れ ・実施体制づくりと役割整理 ・運用の具体的なポイント	13:00	実施後が本番！活用と改善の実践 ・集団分析の読み方と着眼点 ・結果を職場改善につなげるポイント ・事例紹介 グループワーク ・課題の整理と改善アイデア創出 ・実装に向けた具体的アクション検討 まとめ・質疑応答 ・明日から動ける実務ポイント整理
12:00	昼食	16:30	閉講式

FAX 0270-21-0568 群馬県職業能力開発協会 総務企画課 あて

【 A-023 ストレスチェック実務者養成研修 11/13 受講申込書 】

(フリガナ) 会社・団体名		当協会会員 ・一般の別	<input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一般
所在地	(〒 -)	※事務局使用欄	
ご担当者		所属(部・課)	
T E L		F A X	
ご担当者 E-mail			
(フリガナ) 受講者氏名		所属・役職	(年齢) 性別
(フリガナ)			()歳 男・女
(フリガナ)			()歳 男・女
(フリガナ)			()歳 男・女
(フリガナ)			()歳 男・女