

中堅期こそ勝負!

中堅女性社員キャリア開発セミナー

ねらい

中堅期は経験を強みに変え飛躍できる“勝負どころ”です。本セミナーでは、自分の強みと役割を再確認し、今後のキャリアを自ら描き歩みだす力を養います。方向性が明確になると目の前の仕事への関わり方が高まり自身の成長のスピードが上がります。会社にとっても、中核層の活性化・離職防止・将来のリーダー育成を促す重要な施策です。組織の未来を担う中堅女性社員が次のステージへ踏み出す原動力となるセミナーです。

期待・効果

- ・役割の再認識による自信向上につながります
- ・キャリアの方向性が明確になります
- ・自身の存在感が高まります
- ・モチベーションが向上します
- ・中堅層の活性化とパフォーマンスが向上します
- ・人材ロスの軽減につながります
- ・次世代女性リーダーの早期育成の基礎になります
- ・女性同士で悩みが解消されます
- ・外部研修が初めての方でも安心して参加できます

講師プロフィール

【講師】高橋 信夫 (たかはし のぶお) 栄信経営労務サポートセンター 代表
【プロフィール】

人事育成コンサルタント／キャリア開発アドバイザー。中小企業、商工会議所・商工連、教育機関など幅広い領域で研修・コンサルティングを展開しています。リーダーシップ開発、組織のパフォーマンス向上、キャリア形成支援を専門とし、実践的で成果につながるプログラムに定評があります。企業の人材課題を理解し、受講者一人ひとりの力を引き出す伴走型のスタイルが特徴です。

開催要項

開催日時：令和8年 **6月23日(火)**
9:30～16:30

会場：群馬県職業能力開発協会(2階検定室)

対象者：女性の「一般社員、中堅社員、リーダー・管理職候補者」

定員：24名(先着順)定員になり次第、締切りとなります。

受講料：12,000円(税抜)〈当協会会員〉

18,000円(税抜)〈一般〉

●受講料は研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)までにお振り込み下さい。お振り込みが確認できない場合は受講をお断りいたします。

●研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)からの受講取消し(キャンセル)について、受講料の返還はいたしませんのでご了承下さい。

申込手続：裏面申込書に記載の上、研修開催日の10日前までに、郵送又はFAXでお申し込み下さい。

研修開催日の3週間前になりましたら、受講票と請求書をお送りします。

その他：昼食、飲み物は、各自ご用意下さい。

なお、申込が定員に達しない等の理由により、中止する場合があります。

《研修会場案内図》



お問い合わせ・お申し込み先

群馬県職業能力開発協会

担当：総務企画課

〒372-0801 伊勢崎市宮子町 1211-1

TEL：0270-23-7761

FAX：0270-21-0568

<https://www.gvada.jp/>

内容・スケジュール

※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

午 前		午 後	
9:30	開講式 1. オリエンテーション ・研修の目的共有 2. 期待される役割の整理 ・自分の“役割”を再定義 3. キャリア軸を定める ・3年後の姿を描くミニビジョン作成	13:00	4. 影響力を強めるコミュニケーション ・「伝え方」トレーニング 5. キャリア課題の把握 ・メンタルブロック解除 6. アクションプラン ・「明日からできる3つの行動」作成
12:00	昼食	16:30	閉講式

FAX 0270-21-0568 群馬県職業能力開発協会 総務企画課 まで

【A-011 中堅女性社員キャリア開発研修セミナー 6/23 受講申込書】

(フリガナ) 会社・団体名			当協会会員 ・一般の別	<input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一般
所在地	(〒 -)		※事務局使用欄	
ご担当者		所属(部・課)		
T E L		F A X		
ご担当者 E-mail				
(フリガナ) 受講者氏名		所属・役職	(年齢)	性別
(フリガナ)			()歳	男・女
(フリガナ)			()歳	男・女
(フリガナ)			()歳	男・女
(フリガナ)			()歳	男・女